POSSIVEIS METAS

Problemas de Visão no trabalho – Área de Tecnologia da Informação

Evoluções tecnológicas na informática relacionadas a problemas oftalmológicos.

Monitor CRT

Monitor LED / LCD

Google Glass

Cuidados com a visão no trabalho

* Distância e ângulos corretos para lidar com monitores
* Tempo máximo diário recomendado para trabalhar com monitores

Cuidados que podem ajudar a evitar lesões permanentes na visão